

L'entraînement du Mercredi



07

ORTHOGRAPHE GRAMMATICALE : ou / où ; les noms en -eur

Écrire sans erreur les homophones grammaticaux : ou / où.

1) Relie la phrase avec l'homophone correct, puis complète :



Vas-tu au gymnase à la piscine ?

Je connais le stade il s'entraîne.

..... fait-il sa compétition samedi ?

Les joueurs courent sur la piste sur l'herbe.

Je voudrais être le premier le second.

Choisis un trajet : c'est l'un l'autre.



Écrire sans erreur les mots en -eur ; connaître l'orthographe des exceptions.

2) Réponds aux devinettes en utilisant des noms en -eur. Attention aux exceptions !

016

⚡ La tulipe est une belle ⚡ Je ne suis pas en retard, je suis à l'.....

⚡ Une maison est une ⚡ C'est l'..... qui chronomètre le coureur.

⚡ J'ai un frère et une ⚡ J'ai amis dans le club sportif.

⚡ J'aime cette bleue . ⚡ Je me régale avec cette tartine de

CONJUGAISON : les verbes du 3^e groupe au présent de l'indicatif

Conjuguer à l'indicatif présent les verbes du 3^e groupe.

Conjugué les verbes au présent.

C3

Je **partir** dès l'aube et je **venir** sur le stade car je **vouloir** m'entraîner.

Pierre **être** déjà là. Il **prendre** le javelot et **aller** jusqu'au saut en longueur.

Avec Zoé, vous **faire** votre échauffement avant de commencer. Nous **pouvoir** rester ici pendant des heures ! Mais bientôt, nous **voir** Paul à terre.

- "J' **avoir** mal à la cheville", nous **dire** -il.

HOMONYMES : cour / cours / court/ courent

Écrire sans erreur les homonymes : cour / cours / court/ courent.

Complète par l'homonyme qui convient.



Tu le plus vite possible mais Étienne plus vite que toi !



Dans la, les garçons derrière le ballon !



Le de sport est très intéressant mais je beaucoup trop !



Dimanche, nous nous baignerons dans ce d'eau.

GRAMMAIRE : l'accord de l'adjectif attribut

Repérer les verbes d'état et accorder sans erreur l'adjectif qualificatif attribut avec le nom.

1) **Colorie en jaune les verbes d'état, en bleu les verbes d'action.**

2) **Entoure les verbes d'état et complète les adjectifs.**



Caroline est bless..... .



Mes entraîneurs demeurent attenti..... au chronomètre.



Les coureurs deviennent roug..... pendant la course.



Les joueurs semblent fatigu..... .



Marie a l'air essouffl..... après l'effort.



Les filles paraissent échauff..... à présent.

ORTHOGRAPHE LEXICALE : mots à mémoriser

Connaître l'orthographe de mots fréquents.

Retrouve les mots qui ont tous un rapport avec le sport !

On va faire l' **E** **Î** sur le **S**

C'est lui qui prépare le coureur pour la compétition : **A**

Celui qui pratique le tennis, le rugby, le football... est un **S** **T**

D'autres mots : le sac • attendre • la longueur • en sautant • jeune • un autre • échauffé • le trajet