

# Sécurité routière et Gestes de premiers secours CE / CM

## Le mot de l'auteur

Les jeunes sont à la fois les premières victimes de l'insécurité routière d'aujourd'hui et les conducteurs et usagers de la route de demain. L'éducation des élèves constitue donc un enjeu majeur et l'école en est le relais privilégié. Les Instructions Officielles préconisent d'ailleurs que les élèves soient sensibilisés dès le plus jeune âge « à la prévention des risques, aux missions des services de secours ainsi qu'à un enseignement des règles générales de sécurité. »

Le système éducatif français a fait le choix d'une **approche globale de l'éducation à la sécurité**, prise en compte de manière **transversale et interdisciplinaire**. Les programmes de l'école primaire offrent aux enseignants de nombreuses occasions de mise en œuvre dans les différents champs disciplinaires : éducation physique et sportive, éducation scientifique, maîtrise du langage et de la langue française, géographie, éducation civique...

En abordant la sécurité routière et les gestes de premiers secours, ce fichier constitue un outil pédagogique simple et pratique pour l'enseignant qui mettra en œuvre ces orientations. Les enfants pourront coller dans leur cahier les « mémos » présents en bas de certaines fiches. De plus, des pages annexes récapitulent les notions à mémoriser.

Mais pour que chaque enfant puisse réellement être acteur de sa propre sécurité dans son environnement proche, on ne peut qu'inciter les enseignants à organiser des séances de découverte et de mise en pratique sur le terrain.

*L'auteur,  
Armelle Ronco*

## Sommaire des fiches

### Sécurité routière

01	Les usagers de la route 1/2
02	Les usagers de la route 2/2
03	Les professionnels de la route
04	Autour de mon école
05	Comment viens-tu à l'école ? 1/2
06	Comment viens-tu à l'école ? 2/2 >> Compte-rendu d'observation
07	Partager la chaussée 1/2
08	Partager la chaussée 2/2
09	Les usagers de l'autoroute
10	L'aire d'autoroute
11	Je m'adapte aux circonstances : nuit/jour

12	Je m'adapte à la météo
13	Circuler en sécurité
14	Les carrefours
15	La signalisation routière : activité de découverte
16	La signalisation routière : les panneaux de danger
17	La signalisation routière : les panneaux d'interdiction
18	La signalisation routière : les panneaux d'obligation
19	La signalisation routière : les panneaux d'information
20	Le vocabulaire de la signalisation routière
21-22	La signalisation routière : Jeu de dominos
23-25	La signalisation routière : Jeu des quatre familles
26	Je suis piéton 1/2
27	Je suis piéton 2/2
28	Des panneaux pour le piéton
29	Des piétons particuliers : les enfants / les personnes en rollers ou en trottinette
30	Des piétons particuliers : les personnes à mobilité réduite, les malvoyants
31	Jeu : la « cocotte » du piéton
32	Je suis cycliste
33	Des panneaux pour le cycliste
34	Connaître sa bicyclette
35	Déterminer un itinéraire pour cyclistes
36	Respecter les distances de sécurité en vélo
37	Jeu : la « cocotte » du cycliste
38	Je suis le passager d'une voiture
39	Calculer la distance d'arrêt d'un véhicule
40	Le car scolaire en toute sécurité
41-42	Jeu de l'oie
43-44	Jeu de piste

### **Gestes de premiers secours**

45	Apprendre à porter secours : la prévention
46	Apprendre à porter secours : les numéros d'urgence
47	Apprendre à porter secours : alerter 1/3
48	Apprendre à porter secours : alerter 2/3
49	Apprendre à porter secours : alerter 3/3
50	Apprendre à porter secours : évaluer la situation 1/2
51	Apprendre à porter secours : évaluer la situation 2/2
52	P.A.S. >> Protéger, Alerter, Secourir (situation n°1 : brûlure)
53	P.A.S. >> Protéger, Alerter, Secourir (situation n°2 : choc traumatique)
54	P.A.S. >> Protéger, Alerter, Secourir (situation n°3 : saignement)

### **Fiches annexes**

55	Fiche annexe : Je connais les panneaux routiers
56	Fiche annexe : Je connais les numéros d'urgence
57	Fiche annexe : Je connais les gestes qui sauvent